**Купена лекарственная, или аптечная.**

Семейство лилейных

С лечебной целью используется корень этого растения.

Растет в лесах и среди кустарников в умеренной полосе Северного полушария, в том числе в России, а также по всей территории Западной Европы, в Монголии, Китае.

Купена — многолетнее травянистое растение, имеющее узловатый гранистый стебель высотой 13-45 см с довольно широким стеблеобъемлющими листьями: на листьях заметны параллельные жилки. Цветки белые, правильные, на повислых цветоножках (по одному или по два) в пазухах листьев, околоцветник шестизубчатый с сероватым столбиком, Цветет в мае — июне. Плоды — синевато-черные ягоды. Корневище толстое, горизонтальное, ветвистое, растет медленно.

Своеобразная примета растения: на корневище на месте отмерших прошлогодних стеблей остаются круглые, следы, углубления, как бы следы какой-то печати (отсюда и народное название соломонова печать).

Корни купены лекарственной собирают осенью. Все части купены особенно плоды, оказывают рвотное действие.

Применение купены лекарственной в медицине

Отвар корневища купены лекарственной слизистый, его используют как обволакивающее средство.

Препараты из корневищ применяют для лечения острых воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей, при люмбаго, радикулитах, ревматизме, других заболеваниях суставов, при сахарном диабете, желтухе, кашле.

Соком из свежих срезов растения либо отваром сухих корневищ заливают раны.

 **ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ**

**Семейство лилейные – Liliaceae.**

Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем и многочисленными мелкими корнями. От корневища ежегодно отрастают надземные побеги, состоящие из 2-3 продолговато-эллиптических, заостренных, ярко-зеленых, сверху сизоватых, снизу блестящих цельнокрайних листьев длиной 10-20 см и шириной 4-8 см. Влагалища листьев замкнутые, охватывают друг друга и образуют надземный ложный стебель. В пазухе верхнего листа образуется цветонос.

Соцветие – односторонняя простая кисть. Цветки относительно мелкие, белые, с простым венчиковидным спайнолепестным шестизубчатым околоцветником. Плод – 2-6-семянная шаровидная оранжевая ягода.

**Ландыш майский: Цветет в апреле, мае или июне, плоды созревают в июне-июле.**

Распространен почти по всей территории лесной и лесостепной зон России, в Крыму, на Кавказе и Дальнем Востоке. Предпочитает богатые, умеренно увлажненные почвы. Растет под пологом леса, в лесостепной зоне в пойменных и байрачных лесах, изредка на заливных лугах, а в горных районах в нижнем лесном поясе.

В качестве лекарственного сырья используют траву (листья с соцветиями) и цветки ландыша майского и его дальневосточной и кавказской разновидностей. В ней содержатся около 8 сердечных гликозидов ,сапонины, эфирное масло, яблочная, лимонная и аскорбиновая кислоты. **Ландыш ЯДОВИТ**.

В медицине препараты ландыша применяют при сердечных заболеваниях (неврозы, сердечная недостаточность).

**Противопоказания**

Несмотря на то, что ландыш майский обладает массой полезных свойств, его все-таки причисляют к ядовитым растениям. Вот почему прежде чем принимать препараты на основе этого растения, необходимо проконсультироваться с лечащим врачом и строго соблюдать его рекомендации. Высока опасность передозировки.

#  Груша

|  |
| --- |
|  |

Груша — представитель рода плодовых и декоративных деревьев и кустарников

Большинство представителей рода груш — листопадные деревья. При благоприятных условиях произрастания высота ствола может достигать 25 м, а диаметр кроны 5 м. Дикорастущие виды груши имеют густую пирамидальную или округлую форму кроны. Листья груши широкие, яйцевидной формы, темно-зеленого цвета с глянцевым верхом, расположены спирально в 5 рядов.

Цветы груши белые, редко розоватые, пятилепестковые, собранные в зонтиковидные соцветия по 3-9 штук. Завязи пестиков сращенные с цветоложем, имеют форму чашки.

Плод груши у большинства видов продолговатой формы, расширенный книзу, хотя существуют сорта с шаровидной формой плодов, напоминающих [яблоко](http://nashzeleniymir.ru/%D1%8F%D0%B1%D0%BB%D0%BE%D0%BD%D1%8F/%22%20%5Ct%20%22_blank).

Древесина груши твердая, плотная, с тонкой текстурой и еле заметными годичными кольцами.

Средняя продолжительность жизни груши — 150-200 лет, хотя некоторые виды грушевых деревьев доживают до 300 лет.

В диком виде груша широко распространена в Европе и странах Средней Азии, встречается в виде лиственных зарослей, но такая дикая груша дает мелкие и совершенно невкусные плоды.

 Груша — дерево, которое растет на плодородных рыхлых грунтах и дает обильные урожаи ароматных плодов. Причем оптимальная почва для посадки груши должна быть нейтральной или с минимальной кислотностью. На бедных, кислых и чрезмерно влажных грунтах груша приживается очень тяжело и часто отказывается плодоносить.

##  ПАПОРОТНИК МУЖСКОЙ

Многолетнее споровое травянистое растение с толстым коротким корневищем, покрытым остатками отмерших листьев, и коричневыми тонкими корнями. Ежегодно на корневище образуется пучок листьев. Стебля нет. Листья крупные, до 1 м длиной и 25 см шириной, темно-зеленые, на длинных, вздутых в основании черешках, покрытых ржаво-бурыми чешуйками, дваждыперисторассеченные, в общем очертании продолговато-эллиптические.

Сегменты первого порядка сидячие на коротких черешочках, широки е, линейные. Доли второго порядка продолговатые, зубчатые, закругленные на верхушке. Летом на нижней стороне листа в два ряда вдоль средней жилки образуются органы спороношения – сорусы.

**Папоротник мужской (Щитовник): Споры созревают в августе – сентябре.**

Распространен в лесной зоне европейской части России, в горных лесах Крыма, Кавказа, на Тянь-Шане, Алтае и в Саянах, Казахском мелкосопочнике и Памиро-Алае. На Дальнем Востоке его замещают близкие виды – щитовник толстокорневищный и щитовник Буша, не уступающие щитовнику мужскому по содержанию действующих веществ и биологической активности.

В качестве лекарственного сырья заготавливают корневища щитовника. Они содержат производные флороглюцина (флаваспидовую и филиксовую кислоты), аспидинол и фильмарон, жирное и эфирное масла, крахмал, воск, сахарозу, дубильные вещества и горечи.

Из высохших корневищ приготовляют густой экстракт или таблетки филиксан. Препараты папоротника применяют для выведения ленточных глистов.

**Растение очень ЯДОВИТО**, поэтому употреблять его без рекомендации врача нельзя.

**Противопоказания**

Проблемы с кровообращением, [язвенная болезнь желудка](http://www.kizlady.ru/yazva-zheludka/) и [двенадцатиперстной кишки](http://www.kizlady.ru/yazva-zheludka/), острые заболевания, заболевания почек и печени, [туберкулез](http://www.kizlady.ru/tuberkulez-legkih/), [анемия](http://www.kizlady.ru/anemiya-malokrovie-narodnye-sredstva/).

## Дурнишник обыкновенный – описание.

Дурнишник, или как его еще именуют – йод-трава, это однолетнее растение, высотой до 50 см. с ветвистым стеблем и продольными слаботрехлопастными листьями. Проходя мимо вы даже не посмотрите в его сторону, до того невзрачное это растение. Но это ошибочное мнение, растение обладает сильными лечебными свойствами, но об этом потом.

Цветки у дурнишника обыкновенного желтоватого цвета. Женские цветки собраны пучками и располагаются у основания черешков листьев, мужские цветки – в плотных шаровидных головках на копнах ветвей.

Плоды дурнишника – гладкие, овальные, заключённые в твердую и колючую оболочку. Цветет это растение в июле или первой половине августа.

Дурнишник обладает следующими свойствами:

* антисептическим
* фунгицидным
* противовоспалительным
* успокаивающим
* слабым обезболивающим
* потогонным
* жаропонижающим

Наличие большого количества йода в составе этого растения позволяет с успехом использовать его при лечение болезней щитовидной железы, а также при [простудах](http://derevenskiyaybolit.ru/recepty-bystrogo-lecheniya-prostudy-v-domashnix-usloviyax-2.html), ревматизме, проблемах с желудком, дизентерии, а также как прекрасное мочегонное и глистогонное средство. При этих заболеваниях рекомендуется пить отвар дурнишника.

Дурнишник обыкновенный – применение и противопоказания

 Свежий сок травы дурнишника, в виде спиртовой настойки помогает при крапивнице. Любую часть растения заваривают и пьют в любом количестве при онкологических заболеваниях. Есть даже данные об эффективности свежего сока дурнишника при некоторых формах рака. По наблюдениям он заметно облегчает состояние больных.

 Отваром растения можно мыть тело при различных сыпях, поражением грибками. Такой отвар способен быстро заживлять мелкие  порезы кожи после бритья.

 В качестве наружного средства, отвар дурнишника используют при золотухе, отеках горла, различных кожных заболеваниях – [угрях](http://derevenskiyaybolit.ru/lechenie-ugrevoj-sypi-na-lice.html), лишаях, [экземе](http://derevenskiyaybolit.ru/prichiny-ekzemy-i-sposoby-ee-lecheniya.html).

 **Бересклет Европейский**

Бересклет (лат. Euonymus) ― уникальное растение. В сентябре, когда уже мало ярких красок в саду, оно порадует разноцветной листвой и декоративными плодами, похожими на маленькие фонарики. Один лист может одновременно быть окрашен в желтый, оранжевый, красный, белый, фиолетовый, карминный цвета. К октябрю деревце становится ещё прекраснее, оно украшает сад своими яркими плодами до сильных морозов.

Бересклет: сорта и описание кустарника

Бересклет относится к древесным растениям. Род Бересклет объединят невысокие вечнозеленые и листопадные кустарники и деревья. Растение используют для создания живых изгородей, оформления заборов, построек. Эффектно смотрится одиночное растение на фоне изумрудного газона.

Всего насчитывается около 200 видов этого растения, в России культивируется около 20 видов.

**1. Родина бересклета европейского Европа (Испания).** Это растение представляет собой деревце или кустарник высотой семь метров. Пробковые наросты на ветвях делают их четырехгранными. Цветет деревце в мае ― июне, плоды созревают в сентябре. Они очень декоративны, семена белые, красные или черные, коробочки розовые. Сорт засухоустойчив.

##  ЛИПА СЕРДЦЕЛИСТНАЯ

**Семейство липовые – Tiliaceae.**

Листопадное дерево высотой до 30 м с темной бороздчатой корой. Молодые веточки красновато-бурые, с мелкими чечевичками. Листья очередные, длинночерешковые, сердцевидные, с оттянуто-заостренной верхушкой, зубчатые, голые, иногда опушенные. Цветки желтовато-белые, пахучие, около 1 см в диаметре, собраны по 3-7 в соцветия. При соцветии имеется сросшийся на 1/3 своей длины с цветоносом продолговатый желтовато-зеленый прицветный лист. Цветок пятимерный, плод – шаровидный войлочно-опушенный 1-2-семянный орешек.

**Липа сердцелистная: Цветет в июне-июле, плоды созревают в августе-сентябре.**

Распространена в средней и южной части европейской территории России, на Кавказе, Среднем и Южном Урале, в Западной Сибири. Лесообразующая порода широколиственных и хвойно-широколиственных лесов, часто в подлеске, на богатых почвах. Очень теневынослива.

В медицине используются цветки с прицветниками липы сердцелистной и липы широколистной. Можно использовать с лечебной целью и цветки других видов липы, произрастающих на территории России. Цветки содержат эфирное масло, гликозиды гесперидин и тилицианин, сапонины, каротин, флавоноиды кверцетин и кемпферол, аскорбиновую кислоту, дубильные вещества и фарнезол.

Препараты из цветков липы используются в качестве потогонного и жаропонижающего средства для лечения простудных заболеваний, при [гастритах](http://www.kizlady.ru/gastrit/), для полоскания рта и горла при[ангинах](http://www.kizlady.ru/angina/) и [стоматитах](http://www.kizlady.ru/stomatit/). Из цветков липы и плодов малины в равных количествах готовят потогонный сбор №1. Кашицу из заваренных цветков применяют как мягчительное средство для припарок.

Для приготовления настоя столовую ложку сухих цветков заливают стаканом кипятка, настаивают 20-30 минут. Пьют по 2-3 стакана в день, лучше на ночь. Отвар листьев готовят из 2 столовых ложек сырья и стакана воды кипячением в течение 10 минут. Отвар процеживают и выпивают в течение дня.

 **Ива белая плакучая**

Не требуя особого внимания к себе, ива сполна отвечает на проявленную заботу – пышной кроной, изящным изгибом плакучих ветвей и легкой серебряной дымкой листьев.

Ива (*Salix*) – деревья и кустарники семейства ивовых (*Salicaceae*). Народное название: ветла, верба, шелюга, ракита, лоза, лозняк, тал, тальник.

Очень распространённые и весьма известные в средней части России растения. Большинство видов ив любят влажность и селятся в сырых местах, в сухих же местах (на склонах, песках и т. п.) и на болотах растут сравнительно немногие виды. Встречается ива и в лесах, как подмесь к другим деревьям.

Ивы появилась на земле довольно рано, отпечатки её попадаются уже в меловой формации. Род насчитывают не менее 350 видов ив, распространенных, главным образом, в прохладных областях Северного полушария, где ива заходит за полярный круг. Несколько видов произрастают в тропиках. В Северной Америке более 65 видов, из которых только 25 достигают размеров дерева.

Большинство ив — небольшие деревья 10—15 м или кустарники, однако есть ивы высотой 30—40 м и диаметром более 0,5 м.

Часто встречаются их межвидовые гибриды. Различные виды ивы, как уже отмечалось, называются: ветла, верба, шелюга, ракита (крупные деревья и кустарники, главным образом в западных областях Европейской части России); лоза, лозняк (кустарниковые виды); тал, тальник (большей частью кустарниковые виды, в восточных областях Европейской части, в Сибири и Средней Азии).

Благодаря способности давать придаточные корни ивы легко размножаются черенками и даже кольями (за исключением *Salix caprea* — бредины, или ивы козьей). Семена же теряют всхожесть в течение нескольких дней; лишь у Ивы пятитычинковой (*Salix pentandra*) семена сохраняют всхожесть до следующей весны.

 **Сосна обыкновенная**

Это вечнозеленое хвойное дерево, относится к классу хвойные. Продолжительность жизни сосны колеблется от 100 до 600 лет. Сегодня встречаются единичные деревья, возраст которых приближается к 5 векам.

Дерево сосна растет очень быстро, особенно в первые 100 лет. Высота ствола сосны варьируется от 35 метров до 75 метров, а диаметр ствола может достигать 4 метров. На заболоченных почвах и при неблагоприятных условиях произрастания высота вековых деревьев не превышает 100 см. Сосна – это светолюбивое растение. Время цветения наступает в конце весны, но процесс происходит без появления цветков. В итоге образуются сосновые шишки, которые отличаются многообразием форм, размеров и цветов.

Сосна – дерево, крона которого имеет коническую форму, к старости превращаясь в подобие огромного зонта. Строение коры также зависит от возраста. Если в начале жизненного цикла она гладкая и почти без трещин, то к ста годам приобретает изрядную толщину, растрескивается и приобретает темно-серый цвет.

В зависимости от вида ствол сосны может быть прямым или изогнутым. Кустарниковые разновидности сосны имеют многовершинную крону стелящегося типа, образованную несколькими стволами.

К качеству почвы растение неприхотливо. Корневая система сосны пластична и зависит от условий произрастания. В достаточно увлажненных почвах корни дерева расползаются параллельно поверхности на расстояние до 10 метров и уходят вниз неглубоко. В сухих почвах стержневой корень дерева уходит на 6-8 м вглубь. Сосна плохо реагирует на городской, загрязненный и загазованный воздух. При этом почти все представители рода хорошо переносят низкие температуры.

На территории России широко распространены 16 дикорастущих видов сосен, среди которых обыкновенная сосна занимает лидирующее место.

 **Дуб черешчатый**

**Семейство буковые**

Крупное листопадное дерево высотой до 40 см с мощной кроной. Кора молодых побегов гладкая, оливково-бурая, позднее серебристо-серая, у старых деревьев глубокотрещиноватая, буро-серая, толщиной до 10 см.

Листья сближены на концах побегов, длиной 7-15 см, шириной 3-7 см, очередные, короткочерешковые, удлиненно-обратнояйцевидные, лопастные. Цветки раздельнополые, пестичные, сидячие, тычиночные в редких повислых сережках. Плод – желудь с неглубокой чашевидной плюской.

**Дуб обыкновенный: Цветет в конце апреля – начале мая, плоды созревают в сентябре – начале октября.**

Широко распространен в естественных и искусственно созданных лесах в средней и южной полосе европейской части страны, в Крыму и на Кавказе.

В медицине используют гладкую молодую кору ветвей и молодых стволов. Допустима для медицинского применения также кора дуба скального, растущего на Северном Кавказе, в Крыму и некоторых районах Украины, и дуба монгольского, встречающегося на Дальнем Востоке.

Кора дуба содержит 10-20% дубильных веществ, эллаговую и галловую кислоты, флобафен, пектины, пентозаны, кверцетин, кверцит, левулин, крахмал, белковые вещества, слизи и сахара. С увеличением возраста дерева содержание дубильных веществ в его коре снижается.

В медицине отвар дубовой коры используют как вяжущее и противовоспалительное средство для полоскания полости рта и гортани при [стоматитах](http://www.kizlady.ru/stomatit/), гингивитах, тонзиллитах, [фарингитах](http://www.kizlady.ru/faringit/) и разрыхлении десен. Иногда 20%-й отвар применяют для лечения кожных заболеваний (раны, гнойнички), пролежней, ожогов и отморожений.

Для приготовления отвара кору измельчают на кусочки величиной 3 мм, заливают водой в соотношении 1:10, кипятят 30 минут на водяной бане, остывший отвар процеживают, доливают воды до первоначального объема и пьют по 1 стакану 3-4 раза в день.