**Причины речевых нарушений**

 Личностные особенности и отклонения в развитии детей возникают и формируются в период внутриутробного развития плода. Нередко случается, что беременность не была запланирована и в первые месяцы будущая мама даже не догадывается о случившемся и порой допускает употребление алкоголя, никотина; применяет в быту или на работе различные химические вещества, неблагоприятно влияющие на организм будущего ребенка; переживает психические потрясения и переносит различные заболевания. Эти факторы, воздействуя на плод уже в первые 12 недель, могут привести к тяжелейшему речевому нарушению — ринолалии, характеризующейся расщелинами губ, твердого и мягкого неба, так как именно в первом триместре беременности у эмбриона закладывается лицевая область головы, органы слуха и зрения, полости носа и рта.

Беременной женщине необходимо контролировать работу сердечно- сосудистой и эндокринной систем. Женщина во время беременности должна правильно питаться, так как недостаток или, наоборот, избыток тех или иных питательных веществ и микроэлементов может оказать неблагоприятное воздействие на плод.

Таким образом, будущая мать должна очень бережно относиться к своему организму на протяжении всего срока вынашивания ребенка, вести здоровый образ жизни, соблюдать правила питания и общей гигиены, выполнение которых способствует нормальному развитию плода и подготовке женщины к родам.

*Рекомендации:*

1. Во время беременности женщине следует избегатьфизического переутомления, поднятия и переносатяжестей, работы в ночных сменах. Умеренный трудблаготворно влияет на физическое и психическоесостояние.

2. Рекомендуется длительное пребывание на свежем воздухе, но без утомительных прогулок.

3. В летнее время полезно выезжать за город.

4. Сон должен длиться не менее 8—9 часов в сутки, днем — желательно не более 2-х часов.

5. Полезно делать специальную легкую физическую гимнастику.

6. Следует избегать термовоздействий — переохлаждений, сильной жары и духоты.

7. Следует носить удобную одежду и обувь. Очень важно избегать инфекционных заболеваний и психических стрессов.

С рождением ребенка ответственность за его нервно- психическое, физическое и речевое развитие ложится на обоих родителей. Возникновение отклонений в развитии находится в прямой зависимости от того, как ребенок развивался в наиболее важный для него период — от одного года до трех лет.